



F-STUDIO

KAMPFSPORT FITNESS COACHING



07033-69 33 006



www.f-studio.de

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
FREIES TRAINING KAMPFSPORT 10:00 - 11:30 UHR		FREIES TRAINING KAMPFSPORT 10:00 - 11:30 UHR		WINDELSPORT 10:00 - 11:00 UHR	ZUMBA 10:00 - 11:00 UHR
	KICKBOXEN 04 - 06 J. 15:45 - 16:30 UHR		KICKBOXEN 04 - 06 J. 15:45 - 16:30 UHR		
KICKBOXEN AB 16 J. 17:30 - 19:00 UHR	KICKBOXEN 07 - 11 J. 16:45 - 17:45 UHR		KICKBOXEN 07 - 11 J. 16:45 - 17:45 UHR		
	KICKBOXEN 12 - 15 J. 18:00 - 19:00 UHR		KICKBOXEN 12 - 15 J. 18:00 - 19:00 UHR	KICKBOXEN & BOXEN SPARRING 18:30 - 20:00 UHR	
YOGA 19:15 - 20:15 UHR		KICKBOXEN AB 16 J. 19:00 - 20:30 UHR	ZUMBA 19:15 - 20:15 UHR	THAIBO 20:00 - 21:00 UHR	

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	08:30 bis 22:00 Uhr
Samstag	09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag	09:00 bis 14:00 Uhr